



Besprochen die „Effekt“-Kurse im DRK-Treffpunkt Herringer Heide: Klymet Basayan (von links), Sema Atakli, Annette Baranski, Verena Schutz und Vildan Fidan. • Foto: Rother

Selbstvertrauen stärken

Das Programm „Effekt“ soll die soziale Entwicklung von Kindern fördern
Drei Herringer Kindergärten und das Rote Kreuz bieten Eltern Kurse an

HERRINGEN • Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken? Und: Wie erkläre ich meinem Kind klare Regeln? Das sind Fragen, die sich viele Eltern stellen. Antworten versprechen die Macher des Programms „Effekt“, was für „Entwicklungsförderung in Familien – Eltern- und Kindertraining“ steht.

Hinter einer entsprechenden sechsteiligen Veranstaltungsreihe mit Kursen für Eltern und für Kinder stehen die Familienzentren des Verbundes „Hand in Hand“ (Arche Noah, Hl. Kreuz und Schatzkiste) sowie die Hammer Elternschule.

Effekt besteht aus einem Eltern- und einem spielerischem Kinderkurs, die sowohl einzeln als auch in Kombination angewendet werden können. Mit diesen Kursen soll die soziale Entwicklung der Kinder unterstützt werden. Zudem können Schwierigkeiten im Verhalten und in der Entwicklung verhindert werden. Das Programm wurde von Familienpsychologen an der Universität Erlangen-Nürnberg entwickelt und wird seit mehreren Jahren erfolgreich durchgeführt.

An den Kursnächmittagen geht es zum Beispiel darum,

wie Eltern mit schwierigen Erziehungssituationen umgehen können. Darüber hinaus werden Themengebiete wie Werte und Zweisprachigkeit im interkulturellen Kontext ergänzt. Es gibt dazu viele Materialien, diese sind für die Eltern in verschiedenen Sprachen erhältlich. Für den Elternkurs fallen keine Kosten an, da er über die Elternschule Hamm finanziert wird.

Auch die Stadtteilkoordinatorin Annette Baranski ist sehr gespannt auf den Start des Effekt-Elternkurses. Die Stärkung der Erziehungskompetenzen der Eltern verbunden mit einer zusätzlichen

Förderung der Kinder passe gut in das städtische Gesamtkonzept. Der Kursus unterstütze zusätzlich den Plan Bildung des Jugendamtes.

Los geht es für die ersten zehn Interessierten ab dem 1. Februar an sechs Nachmittagen, jeweils dienstags von 14 bis 16 Uhr im DRK-Treffpunkt Herringer Heide, Kurt-Schumacher-Straße 22.

Neugierig gewordene Eltern können sich bei den Kursleiterinnen Sema Atakli im DRK-Treffpunkt, Telefon 8769093, und Verena Schutz im DRK-Kindergarten Schatzkiste, Telefon 464223, anmelden. • WA